



Ruta 1. El molino de Paredes de Buitrago

Distancia: 3,1 km (ida)

Seguir ruta en Wikiloc: [Enlace](#)

Ruta sencilla, para pasear con la familia o amigos. Caminando entre callejas, bajo la sombra de fresnos y rebollos, el camino nos conduce al molino recuperado de Paredes junto al río de la Nava.

La ruta parte de la iglesia de la Inmaculada Concepción de Paredes de Buitrago, y sube por la primera calle que sale a la derecha de la carretera, al lado de la parada del autobús, junto con otra senda local que se dirige a los Descansaderos. En la siguiente bifurcación se separan ambas sendas, continuando el Camino al Molino por la izquierda. Pasa junto a la antigua fragua, el potro de herrar y la Fuente Vieja hasta el campo de deportes. Allí coge el camino de la izquierda, que discurre entre muros de piedra y fresnedas bien aprovechadas por el ganado. Se cruza la Ruta del Frente del Agua y la carretera M-127 para continuar por un camino de tierra que sale a la derecha, en dirección al río de la Nava o Cocinillas. La senda termina en el molino de Paredes. La vuelta se realiza por el mismo camino.

El primer tramo de la senda atraviesa un paisaje de pastos, fresnos y muros de piedra seca. Se mantiene un aprovechamiento ganadero de los pastos y no es raro tener que compartir la senda con el ganado vacuno, ya que en este tramo el camino discurre por las vías pecuarias.

La ruta permite visitar antiguos restos del frente que se estableció en esta zona durante la Guerra Civil, de gran importancia estratégica ya que defendía el control de dos embalses cercanos que abastecían de agua a la población de Madrid: el embalse de Puentes Viejas y el embalse de El Villar.

Finalmente la ruta llega hasta el molino de Paredes en el río de la Nava o Cocinillas, restaurado en 2014. En él se puede observar la maquinaria original y las diferentes estructuras que hacían funcionar el molino, incluida una cacera. Destaca así mismo la vegetación de ribera, junto a la cual se ha ubicado una pequeña zona de picnic con una mesa y unos bancos.

